

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT  
PROGRAM UNGGULAN UPPM (PU-UPPM)**



**PROMOSI KESEHATAN: DETEKSI DINI KANKER  
PAYUDARA DI SMAN 1 INGIN JAYA  
ACEH BESAR**

Oleh:  
**TIM DOSEN**

**AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM  
BANDA ACEH  
2017**



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
AKADEMI KEPERAWATAN  
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121  
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam\_im@yahoo.com



**SURAT KEPUTUSAN**

**Nomor : Skep / IB / XI / 2017**

**Tentang**

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PENYULUHAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA  
AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM BANDA ACEH  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**DIREKTUR AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH**

Menimbang : 1. Bahwa Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Sebagai Salah Satu unsur pelaksana Akademik yang melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi perlu berupaya melakukan pengembangan meningkatkan kualitas dan mutu Pendidikan diantaranya adalah kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (Pengabmas) Penyuluhan Pencegahan Kanker Payudara.

2. Bahwa dalam rangka kelancaran Pengabdian Masyarakat tersebut, perlu ditetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Pencegahan Kanker Payudara sesuai dengan anggaran yang telah ditetapkan.

3. Bahwa untuk maksud tersebut diatas, perlu ditetapkan dengan Surat Keputusan Direktur.

- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 14 tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;
2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 49 tahun 2014, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
3. Buku Pedoman Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional tahun 2010, tentang Buku Pedoman Beban Kerja Dosen dan Evaluasi Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi;
4. Surat Keputusan LAM-PTKes Nomor : 027 tanggal 31 Januari 2018, tentang Penetapan Peringkat Akreditasi Akper dengan nomer: 0169/LAM-PTKes/Akr/Dip/III/2018 Menyatakan D-III Keperawatan Iskandar Muda Banda Aceh dengan Peringkat "B"; dan
5. Kalender Akademik Akper Kesdam IM Banda Aceh TA. 2017/2018; dan Pertimbangan Direktur beserta Staf Akper Kesdam IM Banda Aceh

## MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
- Pertama : Menetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Pencegahan Kanker Payudara Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Untuk Tahun Akademik 2017/ 2018 sebagaimana daftar terlampir.
- Kedua : Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Pencegahan Kanker Payudara bertugas mempersiapkan dan melaksanakan hal-hal yang berhubungan dengan kelancaran pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.
- Ketiga : Segala Biaya yang timbul dengan dikeluarkan Surat Keputusan ini dibebankan pada Program Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Pencegahan Kanker Payudara Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.

Surat Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Banda Aceh  
Pada tanggal 16 November 2017

Direktur  
  
Dr. Hasnita

Tembusan:

1. Ketua YWBKH Pusat
2. Kakesdam IM
3. Ketua YWBKH Perwakilan Daerah Aceh
4. Dosen yang bersangkutan
5. Para Pudir Akper Kesdam IM Banda Aceh



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
AKADEMI KEPERAWATAN  
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121  
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam\_im@yahoo.com



Lampiran : Surat Keputusan Direktur Akper Kesdam IM B.Aceh  
Nomor : Skep/ 18 /XI / 2017  
Tanggal : 16 November 2017

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT  
PENYULUHAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA  
AKPER KESDAM IM BANDA ACEH T. A 2017/2018**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| a. Penanggung Jawab | : dr. Hasnita  |
| b. Ketua Panitia    | : Ns. Novi Afrianti, S. Kep                                |
| c. Anggota          | : Septiana Yelni, SH<br>Ns. Ikram, M. Kep<br>Juliana, M.Pd |

Direktur,  
  
dr. Hasnita

## HALAMAN PENGESAHAN

### Judul Pengabdian kepada Masyarakat :

“Promosi Kesehatan: Deteksi Dini Kanker Payudara di SMAN 1 Ingin Jaya Aceh Besar”

- Kode>Nama Rumpun Ilmu** : 371/ Ilmu Keperawatan  
**Program Studi** : Akper Kesdam IM Banda Aceh  
**Ketua Kegiatan**
1. Nama Lengkap : Ns. Novi Afrianti, S. Kep
  2. NIDN/NIK : 150120140489
  3. Jabatan Fungsional : Dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh
  4. Nama Institusi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
  5. Nomor HP : 0812-1300-0484
  6. Alamat surel (email) : [novi.afianti140489@gmail.com](mailto:novi.afianti140489@gmail.com)
  7. Masyarakat Sasaran : Remaja Putri dan Kaum Ibu
  8. Nama Tim :
    - a. Dosen/NIDN/NIK : 1. Ns. Cut Rahmiati, M. Kep
    2. Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
    3. Ratna Juwita, S. Kep., Ns
    4. Putri Maulina
    5. Irma Sri Zuliana
    6. Laina Sofiati
  9. Jumlah Realisasi Biaya : Rp. 7.500.000

Banda Aceh, November 2017

Mengetahui,  
Ka. UPPM



Ns. Afni Yan Syah, S. Kep  
NIK. 070520120888

Ketua



Ns. Novi Afrianti, S. Kep  
NIK 150120140489

Menyetujui,  
Direktur



dr. Hasnita  
NIK. 170520141176

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Hasil Kegiatan Promosi Kesehatan: Penyuluhan Pencegahan Kanker Payudara Sejak Dini Di Gampong Bineh Blang Kecamatan Ingin Jaya Aceh Besar. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga sekalian yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyusunan laporan ini diharapkan dapat bermanfaat adanya, terutama untuk pengabdian masyarakat bagi dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh. Sudah barang tentu kami menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini kami sangat mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam upaya perbaikan untuk masa yang akan datang.

Banda Aceh, November 2017

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
SK Direktur Sebagai Panitia Pelaksana Pengabmas .....	ii
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	vii

### BAB I

#### PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Kegiatan.....	2
C. Manfaat Kegiatan.....	2

### BAB II

#### REALISASI KEGIATAN

A. Susunan Tim Pelaksana.....	3
B. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan.....	3
C. Masyarakat Sasaran.....	4
D. Tinjauan Hasil yang Dicapai .....	5

### BAB III

#### PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Realisasi Biaya.....	6
----------------------	---

### BAB IV

PENUTUP.....	7
--------------	---

### LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Rincian Biaya

Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta

# **PROMOSI KESEHATAN: DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SMAN 1 INGIN JAYA ACEH BESAR**

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Sadari merupakan pemeriksaan payudara sendiri yang sebaiknya dilakukan setiap wanita diatas usia 20 tahun setiap bulan untuk menemukan ada tidaknya benjolan pada payudara. Sebaiknya sadari dilakukan pada waktu 5-7 hari setelah menstruasi terakhir ketika payudara sudah tidak membengkak dan sudah menjadi lembut setiap bulannya.

Pemeriksaan payudara sendiri adalah cara dini mendeteksi kanker payudara. Dimana diajarkan langkah-langkah pemeriksaan payudara sendiri baik di depan cermin sambil berdiri atau ketika berbaring.

Maksud dari kegiatan ini adalah untuk menginformasikan penyakit kanker payudara yang berbahaya dan yang paling banyak di derita oleh wanita di dunia termasuk Indonesia. Insiden saat ini relative tinggi dan cenderung meningkat yaitu 20% dari seluruh keganasan 99% terjadi pada perempuan, sedangkan pada laki-laki hanya 1% sehingga kanker payudara masih merupakan salah satu masalah kesehatan yang utama pada perempuan.

Kebanyakan penderita kanker ini datang erumah sakit dalam keadaan stadium lanjut. Padahal jika kanker payudara ditemukan dalam stadium awal, maka kesembuhan penderita kanker ini akan sangat baik. Dengan adanya kegiatan ini masyarakat dapat melakukan pemeriksaan lanjutan di fasilitas kesehatan jika terdapat tanda dan gejala kanker payudara pada dirinya sehingga tingkat kesembuhan akan semakin tinggi.

### **B. Tujuan Kegiatan**

Setelah mengikuti penyuluhan masyarakat mampu :

1. Menjelaskan pengertian SADARI
2. Menjelaskan tujuan SADARI

3. Menjelaskan penyakit yang bias dicegah dengan melakukan SADARI
4. Menjelaskan cara pemeriksaan SADARI
5. Menjelaskan kapan pemeriksaan SADARI dilakukan
6. Menjelaskan keadaan yang timbul setelah melakukan SADARI
7. Waktu yang tepat dilakukan SADARI

### C. Manfaat Kegiatan

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan kepada Masyarakat agar bisa terhindar dari penyakit dengan melakukan pencegahan kanker payudara sejak dini di gampong bineh blang kecamatan ingin jaya aceh besar.

## BAB II REALISASI KERJA

### A. Susunan Tim Pelaksana

- Ketua : Ns. Novi Afrianti, S. Kep
- Anggota : 1. Ns. Cut Rahmiati, M. Kep  
 2. Ns. Afni Yan Syah, S. Kep  
 3. Ratna Juwita, S. Kep., Ns  
 4. Putri Maulina  
 5. Irma Sri Zuliana  
 6. Laina Sofiati

### B. Bentuk Kegiatan dan Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

#### 1. Bentuk Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan	Kegiatan peserta
1	10 menit	Pembukaan 1. Memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Melakukan kontrak waktu 4. Menyebutkan materi penyuluhan yang akan diberikan	1. Menjawab salam 2. mendengarkan
2	30 menit	Pelaksanaan 1. menjelaskan tentang	Memperhatikan

		<p>pengertian SADARI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. memeberikan kesempatan pada remaja dan ibu untuk bertanya</li> <li>3. menjelaskan tentang tujuan pemeriksaan SADARI</li> <li>4. memberikan kesempatan bertanya</li> <li>5. menjelaskan efek SADARI</li> <li>6. memeberikan kesempatan bertanya pada remaja dan ibu</li> </ol>	
3	10 menit	<p>Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. menanyakna pada remaja dan ibu tentang materi yang diberikan dan reinforcement kepada ibu-ibu dan remaja bila mampu menjawab dan menjelaskan kembali materi yang sudah diberikan.</li> </ol>	Menjawab dan menjelaskan pertanyaan
4	10 menit	<p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. mengucapkan terimakasih kepada ibu-ibu dan remaja</li> <li>2. mengucap salam</li> </ol>	Mendengartkan dan menjawab salam

## 2. Jadwal Kegiatan dan tempat kegiatan

Hari / Tanggal : Selasa, 21 November 2017

Pukul : 09.30 WIB s/d selesai

Tempat : Aula SMAN 1 Ingin Jaya Aceh Besar

## C. Masyarakat Sasaran

Masyarakat yang menjadi sasaran pada kegiatan penyuluhan kanker payudara adalah Siswi-siswi di SMAN 1 Ingin Jaya Aceh Besar.

#### D. Tinjauan Hasil yang Dicapai

Kegiatan penyuluhan SADARI berjalan dengan lancar sesuai dengan rencana. Para siswi terlihat antusias dan aktif dalam mempraktikkan gerakan pemeriksaan payudara. Pemeriksaan payudara sendiri atau SADARI sehingga saat ini merupakan cara deteksi dini kanker payudara yang cukup efektif. SADARI mudah dilakukan dan bisa diterapkan pada semua usia, baik remaja dan wanita dewasa. Penyuluhan ini efektif untuk meningkatkan pengetahuan siswi di SMAN 1 Ingin Jaya Aceh Besar.

### BAB III

#### PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Anggaran biaya untuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat dijabarkan ke dalam beberapa komponen-komponen yang sangat menunjang keberhasilan kegiatan tersebut.

##### Total Penyerapan Biaya

a. Kesekretariatan	Rp. 850.000,-
b. Komsumsi	Rp. 1.900.000,-
c. Honorarium	Rp. 4.450.000,-
d. <u>Transportasi</u>	<u>Rp. 300.000,-</u> +
<b>Total</b>	<b>Rp. 7.500.000</b>

Terbilang “**Tujuh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah**”

## BAB IV PENUTUP

Demikian laporan ini kami buat agar menjadi pedoman dalam pelaksanaan kegiatan penyuluhan SADARI dalam rangka pengabdian kepada masyarakat Akper Kesdam IM Bnada Aceh tahun 2017. Kerjasama dari semua pihak sangat diharapkan demi tercapainya tujuan kegiatan dengan maksimal. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Banda Aceh, 21 November 2017

Mengetahui,  
Ka. UPPM

Ns. Afni Yan Syah, S. Kep  
NIK. 070520120888

Ketua

Ns. Novi Afrianti, S. Kep  
NIK 150120140489

Menyetujui,  
Direktur

dr. Hasnita  
NIK. 170520141176

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA**



## Lampiran 2

### RINCIAN DANA KEGIATAN

a. Kesekretariatan	Rp. 850.000,-
b. Komsumsi	Rp. 1.900.000,-
c. Honorarium	Rp. 4.450.000,-
d. <u>Transportasi</u>	Rp. 300.000,- +
<b>Total</b>	<b>Rp. 7.500.000</b>

Terbilang “**Tujuh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah**”

**DAFTAR HADIR PESERTA KEGIATAN**  
**"SADARI" DI GAMPONG BINEH BLANG KECAMATAN INGIN JAYA**

No	Nama	Alamat	Tanda tangan
1.	Samariah	binneh blang	[Signature]
2.	Sadariah	binneh blang	[Signature]
3.	Fitriani	binneh blang	[Signature]
4.	Zahra amran	binneh blang	[Signature]
5.	Zahariyan	binneh blang	[Signature]
6.	Fitrahaina	binneh blang	[Signature]
7.	Saulian Sari	binneh blang	[Signature]
8.	Sa'dah	binneh blang	[Signature]
9.	Laila nastrah	binneh blang	[Signature]
10.	Amiral Zakaria	binneh blang	[Signature]
11.	Suncuni ayaniah	binneh blang	[Signature]
12.	Ayanfaliah	binneh blang	[Signature]
13.	Silnah aini	binneh blang	[Signature]
14.	Surahanda	binneh blang	[Signature]
15.	Zalfania	binneh blang	[Signature]
16.	Zahira Salwa	binneh blang	[Signature]
17.	Zina aini	binneh blang	[Signature]
18.	Mulan aila	binneh blang	[Signature]
19.	Yivi qantq	binneh blang	[Signature]
20.	Marta Luma	binneh blang	[Signature]
21.	Husnanda	binneh blang	[Signature]
22.	Azrah Ptua	binneh blang	[Signature]
23.	Zantra	binneh blang	[Signature]
24.	Izzana Fuhilah	binneh blang	[Signature]
25.	Fania Laili	binneh blang	[Signature]
26.	Lailana Fanovia	binneh blang	[Signature]
27.	Viola Zakaria	binneh blang	[Signature]